

卑詩省六年級學生的疫苗接種 Grade 6 Immunizations in B.C.

在加拿大，過去 50 年間，免疫接種比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。接種疫苗，是為您的孩子預防多種疾病及其併發症的最佳途徑。您的孩子接種疫苗的同時，也幫助保護了其他人。

我們為六年級的所有學生提供乙肝、水痘和人類乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗，這將是卑詩省第一次向六年級男生提供 HPV 疫苗，該舉措將從 2017 年 9 月起實施。

請務必保留您孩子的所有免疫接種記錄，並確保他們接種了全部劑數的兒童期建議接種的疫苗。如果您有任何疑問，請向您的醫護人員諮詢，或訪問 **ImmunizeBC**（卑詩免疫接種）：
www.immunizebc.ca（英文網站）

甚麼是乙肝疫苗？

乙肝疫苗能預防乙型肝炎病毒。大多數六年級的兒童已在年幼時進行了乙肝免疫接種，無需再次接種任何劑數的乙肝疫苗。未曾接種的兒童則需接種兩劑乙肝疫苗，兩劑的接種時間應相隔六個月。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)。

甚麼是乙肝感染？

乙肝病毒是一種侵襲肝臟的病毒，它可以導致嚴重的健康問題，包括永久性肝臟損傷（肝硬化）。乙肝也是導致肝癌這種可致命疾病的主要原因之一。

乙肝病毒通過接觸感染者的血液或體液傳播。這樣的接觸包括有意或無意地被用過的針頭刺傷，感染者的血液濺入口、鼻或眼中，被感染者咬傷，共用沾染了血液的物品（例如牙刷、牙線或剃刀），以及親密的性接觸。諸如擁抱、接吻、打噴嚏或咳嗽等日常接觸不會導致病毒傳播。

甚麼是水痘疫苗？

水痘疫苗能預防水痘及其併發症。大多數六年級的兒童都已在一歲生日當天或其後接種了一劑水痘疫苗。我們為所有六年級的學生提供第二劑水痘疫苗，以增強他們對水痘的免疫力。從未接種

過該疫苗的兒童需接種兩劑，接種時間應相隔至少三個月。

如果您的孩子在滿一歲前曾經得過水痘，則仍應接種疫苗，因為他們可能還未形成長期的免疫力，仍可再次患上水痘。然而，如果孩子年滿一歲或其後由醫護人員診斷出患有水痘或帶狀皰疹，或已接種過兩劑疫苗，則無需再接種。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #44b 水痘疫苗](#)。

甚麼是水痘？

水痘是由水痘-帶狀皰疹病毒引起的感染。這種感染在新生兒、成人、孕婦和免疫系統功能低下者中都可能非常嚴重。

水痘併發症包括肺炎（肺部感染）、腦炎（大腦發病）和皮膚細菌感染。腦炎可導致抽搐、失聰或腦損傷。每 3000 名患水痘的成人中約有 1 人會因感染而死亡。

該病毒在感染者打噴嚏或咳嗽時經由空氣傳播，也可通過接觸水痘水泡中的液體或感染者的唾液（例如在共享食物、飲品或接吻時）傳播。

甚麼是 HPV 疫苗？

HPV 疫苗能預防九種類型的人類乳頭狀瘤病毒（HPV），這些類型的病毒能引起多種癌症和生殖器疣，其中七種更是引起約 90% 的宮頸癌和數種其他癌症（例如陰道癌、外陰癌、肛門癌、陰莖癌、口癌和喉癌）的罪魁禍首。該疫苗還能預防兩種可引起約 90% 生殖器疣的人類乳頭狀瘤病毒。該疫苗共需接種兩劑，接種時間相隔至少六個月。若要瞭解有關 HPV 疫苗的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #101b 人類乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗](#)。

甚麼是 HPV？哪些人會感染 HPV？

HPV 是最常見的性傳播疾病（STI）之一，每四名性活躍的人士中，便有三人會在其一生中感染 HPV。只要與他人發生性行為，無論是口交，還是生殖器或肛門接觸，均有導致感染 HPV 的可能。並非只有性交才會導致感染 HPV。

在卑詩省，每年大約有：

- 200 名女性罹患子宮頸癌，50 人死於該病
- 6,000 名女性出現屬於癌症前期的子宮頸高危病變
- 110 人罹患肛門癌，20 人死於該病
- 5,500 人患上生殖器疣

在性活躍之前接種 HPV 疫苗，預防效果最佳。該疫苗能預防幾乎 100% 的由上述九種 HPV 引起的宮頸癌和生殖器疣。

接種疫苗後可能出現哪些反應？

對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛。部分人士會出現頭痛、發熱和乏力。接種水痘疫苗兩週後，可能會出現類似水痘但數量較少的皮疹，通常是在注射部位附近的皮膚上出現 2-3 個小水泡，但也有可能在身體其他部位出現。在非常罕見的情況下，接種後出現皮疹的已免疫人士會將水痘疫苗中的病毒傳播給他人。為防止病毒傳播，應將皮疹覆蓋住，直至水泡變乾並結痂。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在罕見的情況下（概率低於百萬份之一）可能會出現名為「全身性過敏反應」

（anaphylaxis）的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

如有發燒或酸痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾[®]) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

哪些人不應接種疫苗？

我們不建議以下人士接種疫苗：

- 曾因接種任何疫苗或對疫苗中的任何成分——包括乙肝疫苗和 HPV 疫苗中所含的酵母、部分乙肝疫苗中所含的乳膠、部分水痘疫苗中所含的新黴素和明膠——出現過危及性命的過敏反應的人士
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退的部分人士不應接種水痘疫苗
- 接受過輸血或其它血液產品的人士，可能需等待最多 11 個月，方可接種水痘疫苗，具體等待時間取決於所接受血液產品的種類
- 患有活動性結核病且未加治療的人士不應接種水痘疫苗
- 孕婦不應接種水痘疫苗或 HPV 疫苗

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種。然而，如果您有任何疑慮，請諮詢您的醫護人員。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能了解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若想了解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

